



Menus de la semaine

Du 12 au 16
octobre
2026

LUNDI Menu Viande

Entrée

Quiche sans pâte
aux lardons

Plat

Potée de saucisses
aux légumes

Dessert

Gâteau chocolat
croustillant

MARDI Menu Bikini

Entrée

Salade de fenouils
à l'orange

Plat

Filet de dinde grillée sauce soja
et miel avec brocolis et quinoa

Dessert

Poires pochées
aux épices

MERCREDI Menu Poisson

Entrée

Tarte rustique au
potimarron à la fête

Plat

Nage de poisson avec
pommes de terre et carottes

Dessert

Flan aux raisins
frais au lait d'amande

JEUDI Menu Veggie

Entrée

Salade de concombres
au yaourt à l'aneth

Plat

Lasagnes aux épinards
et chèvre

Dessert

Tarte fleur aux pommes
et cannelle

VENDREDI Menu Volaille

Entrée

Poisson chiches à
l'avocat et betterave

Plat

Poulet à la basquaise
avec Ebly

Dessert

Cake au citron
et pavot



Prix par personne Minimum 2 personne

À réserver 24H à l'avance

Entrée-Plat-Dessert : 19,5€

Entrée-Plat : 15,5 €

Plat-Dessert : 15,5 €

Entrée-Dessert : 11 €

Plat Unique : 11 €



Paiement à la livraison
NOUVEAU !

Paiement par CB ou
carte tickets resto



cesaretmarcus@gmail.com - 06 07 199 444 - @cesaretmarcus - 06190 RCM

www.cesaretmarcus.fr