



Menus de la semaine

Du 29 mai
au 2 juin
2023

LUNDI

Pas de livraison
le lundi 29 mai 2023

MARDI

Pas de livraison
le mardi 30 mai 2023

100 %
Produits
LOCAUX

HAND MADE
100%

MERCREDI

Menu Bikini

Entrée

Aubergines façon mini pizza

Plat

Dahl de lentilles aux épinards
et carottes

Dessert

Cookies aux flocons d'avoine et
banane sans matières grasses

JEUDI

Menu Volaille

Entrée

Brownies salé aux courgettes

Plat

Poulet effiloché au miel et
sésame avec riz sauvage

Dessert

Poires pochées sauce chocolat



MENUS
EQUILIBRÉS

VENDREDI

Menu Poisson

Entrée

Bricks à l'œuf et au thon

Plat

Nouilles sautées aux crevettes
et légumes

Dessert

Crumble pommes-framboises

HEALTHY
FOOD

Prix par personne
Minimum 2 personne

À réserver 24H à l'avance



Entrée-Plat-Dessert : 19€

Entrée-Plat : 15 €

Plat-Dessert : 15 €

Entrée-Dessert : 10,5 €

Plat Unique : 10,5 €

ECO
EMBALLAGES

cesaretmarcus@gmail.com - 06 07 199 444 - @cesaretmarcus - 06190 RCM

www.cesaretmarcus.fr